

## Talleres para Madres, Padres y Educadores.

Con estos Talleres, nuestros profesores intentan ayudar a las familias para que aprendan a **convivir** con cualquier dispositivo digital y con las pantallas, y, sobre todo, conozcan las mejores maneras de enseñar a los menores los buenos usos y hábitos, y los riesgos de la tecnología, **evitando la dependencia**.

1. Un acercamiento a la neurobiología de nuestro cerebro: Neuronas y hormonas. “El sistema de Recompensa”.
2. Un acercamiento a los efectos físicos y químicos probados en el uso de dispositivos digitales en el cerebro y en el cuerpo.
- 3- ¿Qué edad es la más apropiada para permitir a una persona menor de edad el uso del móvil o de una tablet?
- 4- ¿Qué debo saber para enseñar a un menor a usar bien el móvil o la tablet, y conectarse con seguridad a Internet?
- 5- ¿De verdad se pueden utilizar bien las pantallas?
- 6- ¿Cómo evito que la tecnología perjudique a mis hijas o hijos?
- 7- ¿Cómo ayudo a mis hijas e hijos a divertirse sin engancharse?
- 8- ¿Qué medidas ayudan a evitar la dependencia y la violencia?
- 9- ¿Cómo puedo “dar ejemplo” de manera eficaz?

**Prevención de comportamientos y contenidos en el uso de Tv y series, Videojuegos, Redes Sociales, Influencers, Juegos de azar, Apuestas y Pornografía.**

**Principios: Orden, Tiempo, Autocontrol, Intimidad, Seguridad.**

La **Cátedra de Comunicación Digital en la Infancia y la Adolescencia** de la Universidad Complutense de Madrid está dirigida por la **Dra. Patricia Núñez Gomez** y coordinada por **Domingo Malmierca**, Director de Formación del **INPA**.

